

la nostra competenza
anche al servizio dello **SPORT**



SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

Ars Medica Centro dello Sport

Il Centro dello Sport della Clinica Ars Medica è l'unica struttura del Sottoceneri interamente dedicata alla medicina sportiva.

Il Centro offre i suoi servizi a tutti coloro che praticano attività fisica sia per semplice piacere sia a livello competitivo/agonistico. I medici specialisti del Centro sono attivi quali team doctors di molte squadre sportive dei massimi campionati.

Il Cardine del Centro è il suo team interdisciplinare, con provata esperienza pluriennale, che vanta competenze in tutti i settori della medicina sportiva.

Ars Medica Centro dello Sport offre:

- la diagnostica e il trattamento di lesioni traumatiche o da sovraccarico legate alla pratica sportiva
- collabora con istituzioni, società e federazioni sportive (internazionali, nazionali e ticinesi) per la promozione dell'attività fisica, promuovendo e partecipando a conferenze e seminari
- è a disposizione del singolo sportivo e collabora strettamente con i medici di famiglia per una presa a carico ottimale di patologie legate alla pratica dello sport
- offre la presa in carico di queste malattie con un team multidisciplinare composto da medico, dietista, psicologa e responsabile della promozione dell'attività fisica

Il Centro esegue visite mediche preventive, più precisamente:

Visita medica sportiva completa

- ECG da sforzo con visita cardiologica (eseguibile al cicloergometro o al treadmill)
- Test cardiopolmonare con ecg e analisi ventilatoria (eseguibile al cicloergometro o al treadmill)
- Esame spirometrico
- Visita di idoneità sportiva
- Visita specialistica ortopedica – traumatologica
- Visita nutrizionale sportiva

Fisioterapia sportiva

- Riabilitazione ortopedica-traumatologica
- Riabilitazione reumatologica
- Riabilitazione neurologica
- Riabilitazione pediatrica
- Riabilitazione oncologica
- Elettrolisi Percutanea (E.P.)
- Dry Needling
- GLA:D®

Consulenze

- Alimentazione sportiva
- Valutazione biomeccanica della corsa (analisi con video), consigli sul modello e tipo di calzatura e se necessario confezioni di plantari adeguati
- Valutazione biomeccanica e della posizione in bicicletta
- Psicologia dello sport
- Coaching/allenamento funzionale

Laboratorio di fisiologia sportiva e analisi della prestazione

- Test di VO₂ max al cicloergometro o al treadmill
- Test FC/potenza (Conconi) al cicloergometro o treadmill con prelievi di lattato
- Test intervall per la soglia anaerobica per gli sport acidici (calcio, pallacanestro, hockey, ...)
- Test di potenza massima (wingate) al cicloergometro
- Test isocinetici (analisi delle dismetrie di forza arto inferiore)
- Test di forza massima arti inferiori (analisi vettoriale con pedana piezoelettrica)
- Test di forza esplosiva arti inferiori (analisi vettoriale con pedana piezoelettrica)
- Test di asimmetria di spinta nel salto (analisi vettoriale con pedana piezoelettrica)
- Analisi biomeccanica della corsa (sistema Gait up)
- Analisi biomeccanica del cammino (sistema Gait up)
- Esame di indice di massa grassa e composizione corporea (BIVA – plicometria)
- Programmi di recupero del gesto tecnico e delle performance atletiche dopo infortunio
- Coaching per la pianificazione dell'allenamento
- Coaching per le attività di prevenzione primaria e secondaria
- Screening del movimento funzionale (FMS)

Traumatologia dello sport, in collaborazione con il Pronto Soccorso ortopedico e traumatologico della Clinica Ars Medica:

- Diagnostica
- Terapia conservativa (fisioterapia e riabilitazione specifica)
- Terapia chirurgica (chirurgia artroscopica, chirurgia della cartilagine e legamentare)
- Consultazione "the day after", visita specialista in traumatologia dello sport dopo urgenze in pronto soccorso

Altre attività

- Servizio sanitario in occasione di manifestazioni sportive
- Conferenze e seminari

Informazioni utili

- Le cure mediche in caso di malattia o infortunio sono a carico della cassa malattia /assicurazione infortuni
- Le prestazioni di diagnostica sportiva sono a carico del singolo utente
- Le visite medico sportive preventive (check up) vengono coperte dalle assicurazioni complementari previa verifica con la propria cassa malati

Contatti

Ars Medica Centro dello Sport
c/o Centro Ambrosart
Via Cantonale 38 - CH-6928 Manno
Tel. +41 (0)91 611 64 80 - Fax +41 (0)91 611 64 90
centromedico@arsmedica.ch – www.centro-dello-sport-arsmedica.ch

In caso di urgenze rivolgersi al Pronto Soccorso della Clinica Ars Medica

COME RAGGIUNGERE IL CENTRO

In auto:

Dall'uscita autostradale Lugano Nord: seguire le indicazioni per Varese / Ponte Tresa. Al semaforo seguire le indicazioni per Taverne. Il Centro è situato nel complesso Ambrosart Edificio B.
Da Lugano centro: direzione Massagno, entrare in autostrada (A2-E35) e procedere in direzione Varese / Ponte Tresa. Al semaforo, seguire le indicazioni per Taverne. Il Centro è situato nel complesso Ambrosart Edificio B.

In treno e in bus:

Dalla stazione FFS di Lamone-Cadempino, bus per Gravesano. Fermata "Uovo di Manno".



Ars Medica Centro dello Sport · Via Cantonale 38 · CH - 6928 Manno · Tel. +41 91 611 64 80
www.centro-dello-sport-arsmedica.ch . centromedico@arsmedica.ch

