



simposio medico 27-28 settembre 2019  
le lesioni legamentose del **GINOCCHIO**



ARS MEDICA  
*Clinica*

SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

Cari amici,

Siamo lieti di invitarvi al simposio "Le lesioni legamentose del ginocchio : dal trauma, alla chirurgia, al ritorno allo sport" che si terrà nella splendida cornice del centro congressuale del LAC di Lugano il 27 e 28 settembre 2019.

Un panel di prestigiosi oratori nazionali e internazionali approfondirà tutti gli aspetti legati al tema della traumatologia legamentosa di ginocchio alla luce delle attuali conoscenze ed evidenze scientifiche.

Alla parte teorica del primo giorno seguirà una giornata pratica, improntata alle attuali tecniche di riabilitazione e di valutazione funzionale del ritorno allo sport ad iniziare dal giorno successivo all'intervento.

Questo incontro vuole rappresentare un'occasione di scambi e discussione tra chirurghi, medici dello sport, riabilitatori e preparatori coinvolti nel processo multidisciplinare del ritorno allo sport.

Sperando di aver stimolato il vostro interesse, ci auguriamo di trovarvi numerosi a Lugano in un ambiente scientifico informale e sicuramente molto stimolante.

Dr. med. Matteo Denti

Dr. med. Danilo Togninalli

# Programma di venerdì 27 settembre 2019

Simposio “Le lesioni legamentose del ginocchio: dal trauma, alla chirurgia, al ritorno allo sport”

LAC Lugano, 27 e 28 settembre 2019

- 08:30** **Presentazione convegno** (M. Denti, D. Togninalli)
- 08:45** **Lesione del legamento crociato anteriore** (Moderatori: H. Jones, G. Milano)  
Anatomia funzionale e biomeccanica del ginocchio nel gesto sportivo (R. Seil)  
Meccanismi d’infortunio e lesioni da sovraccarico del gesto atletico (L. Engebretsen)  
Valutazione sul terreno (B. Mariani)  
Trattamento conservativo:  
    Come? Il Fisiatra (F. Della Villa);  
    Quando e risultati (EBM): il chirurgo ortopedico (C. Bait)
- 09:45** **Trattamento chirurgico** (Moderatori: C. Candrian, R. Seil)  
Quando, perché – update 2019 (EBM) (Jacques Menetrey)  
Che trapianto usare? (Gian Luigi Canata)  
Tavola Rotonda. Tecniche chirurgiche, perché faccio questa:  
    - Antero-mediale (G. Zanon);  
    - Out-in (G. Milano);  
    - Transtibiale (P. Randelli);  
    - All-inside (G. Garavaglia)
- 10:45** **Il post ricostruzione LCA** (Moderatori: J. Menetrey, S. Lafranchi)  
Maturazione del trapianto e conseguenze terapeutiche (M. Denti)  
Risultati ricostruzione LCA: update 2019 (EBM – registri) (L. Engebretsen)  
Criteri ritorno allo sport: update 2019 e EBM:  
    - Il parere del chirurgo (H. Jones);  
    - Il parere del riabilitatore (S. Grosjean);  
    - Il parere del medico-sportivo (R. Tavana);  
    - Il parere dell’allenatore (P. Tami)  
Motor learning strategies nella riabilitazione della ricostruzione del LCA (A.Gokeler)  
Biomeccanica del ginocchio nella corsa pre/post ricostruzione LCA (J. Moore)
- 12:40** **Pranzo**

# Programma di venerdì 27 settembre 2019

Simposio “Le lesioni legamentose del ginocchio: dal trauma, alla chirurgia, al ritorno allo sport”

LAC Lugano, 27 e 28 settembre 2019

- 14:00 Recidiva di lesione del LCA** (P. Adravanti, M. Delcogliano)  
Opzioni terapeutiche – update 2019 (EBM) (C. Mazzola)  
Tecnica e risultati revisione chirurgica (J. Menetrey)  
Plastica antero-laterale (R. Seil)
- 14:45 Lesione del legamento crociato posteriore** (Moderatori: L. Engebretsen, C. Zorzi)  
Meccanismi di infortunio (M. Berruto)  
Trattamento conservativo. Quando e come (EBM) (D. Tornese)  
Trattamento chirurgico. Tecnica e risultati: update 2019 (EBM) (J. Menetrey)  
Importanza dell'asse nelle instabilità dei crociati (G. Puddu)
- 15:50 Lesione legamentosa periferica** (Moderatori: M. Denti, P. Randelli)  
Quando e come il trattamento conservativo: lesioni mediali e laterali isolate (H. Jones)  
Quando e come il trattamento chirurgico: comparto laterale e postero-laterale: tecnica e risultati (P. Adravanti)  
Comparto mediale e postero-mediale: tecnica e risultati (C. Zorzi)  
La riabilitazione dopo ricostruzione isolata del crociato posteriore e con lesioni associate? (S. Della Villa)
- 16:50 Lesione meniscali associate ad instabilità** (Moderatori: M. Denti, D. Togninalli)  
Quando una meniscectomia selettiva o una sutura meniscale (L. Pederzini)  
Cosa sono le “ramp lesions” (R. Seil)  
Cosa sono le “root lesions” (J. Menetrey)  
Quando un trapianto meniscale (G. Milano)  
Protocollo riabilitativo dopo sutura meniscale associata (D. Tornese)
- 18:10 Conclusioni** (M. Denti, D. Togninalli)

# Programma di sabato 28 settembre 2019

Simposio “Le lesioni legamentose del ginocchio: dal trauma, alla chirurgia, al ritorno allo sport”

LAC Lugano, 27 e 28 settembre 2019

**09:00** Introduzione convegno - 2° giorno (M. Denti, D. Togninalli)

**09:10** **RTS - Aspetti pratici nella riabilitazione** (Moderatori: H. Jones, G. Milano)

RTP post ACLR nello sport professionistico (M. Cattaneo)

Programmi di warm-up nella prevenzione delle lesioni dell'ACL negli atleti  
(Dr. M. Marano)

ACLR criteria based rehabilitation - l'esperienza di FisioSport (S. Grosjean )

RTP testing per ACL in «fatigued» state - l'esperienza FisioSport & Sports Rehab  
(S. Nutarelli)

Aspetti assicurativi nella riabilitazione e nella valutazione RTS (O. Petrillo (SUVA))

Riabilitazione ACL e test - l'esperienza di Clinica Ars Medica (I. Arena)

## Workshop session

**1) Return To Play after ACLR** (S. Grosjean, S. Nutarelli)

**2) Return To Partecipation/Sport after ACLR** (Clinica Ars Medica)

**3) Motor Learning Principles during ACL rehabilitation** (A. Gokeler)

**10:15** **Workshop 1 (group A)** – Room X

**Workshop 2 (group B)** – Room Y

**Workshop 3 (group C)** – Room Z

**11:15** Sponsor workshop session

**12:00** Pranzo

# Programma di sabato 28 settembre 2019

Simposio "Le lesioni legamentose del ginocchio: dal trauma, alla chirurgia, al ritorno allo sport"

LAC Lugano, 27 e 28 settembre 2019

- 13:00    Workshop 1 (group B) – Room X  
           Workshop 2 (group C) – Room Y  
           Workshop 3 (group A) – Room Z
- 14:00    Pausa caffè / Sponsor workshop session
- 15:00    Workshop 1 (group C) – Room X  
           Workshop 2 (group A) – Room Y  
           Workshop 3 (group B) – Room Z
- 16:00    Chiusura convegno

### **Sede del simposio**

LAC Lugano Arte e Cultura, Piazza Bernardino Luini 6, 6900 Lugano

Posteggi disponibili presso l'autosilo del LAC

### **Iscrizioni**

Il Simposio è riservato a medici e fisioterapisti.

Le lingue ufficiali del Simposio sono l'italiano e l'inglese.

### **Crediti formativi**

**16 crediti** Swissorthopaedics

**15 crediti** Physioswiss

**14 crediti** Società Svizzera di Medicina dello Sport SGSM/SSMS

### **Segreteria organizzativa**

Servizio Events & Sponsoring Ticino c/o Clinica Ars Medica Via

Grumo 16, CH - 6926 Gravesano

Tel. +41 79 513 26 79

events@arsmedica.ch

### **Comitato scientifico**

Unità di ortopedia e traumatologia

Clinica Ars Medica

Presidenti:

Dr. med. Matteo Denti

Dr. med. Danilo Togninalli

Con il sostegno di:



ZIMMER BIOMET



smith&nephew

